

DOI:10.16305/j.1007-1334.2016.09.020

水牛角治头痛作用初探

蔡之幸,王重卿

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院内科(上海 200437)

【摘要】 总结水牛角治疗头痛的作用机制与临床配伍运用。从中医辨证论治及现代医学药理两方面,对水牛角治疗头痛的疗效进行初步探讨。水牛角治疗头痛的机制为抗炎镇痛镇静、抑制过度免疫、维持脑血循环通畅、保护脑组织等。

【关键词】 水牛角;头痛;中医

Preliminary exploration on the therapeutic effect of Cornu bubali on headache

CAI Zhi-xing, WANG Chong-qing

Internal Medicine, Yueyang Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Affiliated to Shanghai University of TCM, Shanghai, 200437

Abstract: This article summarized the mechanism and compatibility of Cornu bubali in the clinical treatment of headache. The curative effect of Cornu bubali on headache was discussed based on TCM syndrome differentiation and treatment and modern medicine pharmacology. It suggested that its mechanisms were related to anti-inflammation, analgesic and sedation, suppression of excessive immunity, maintenance of cerebral blood circulation patency and protection of brain tissue.

Keywords: Cornu bubali; headache; Chinese medicine

头痛是临床极常见的一种症状表现。一方面,颅内血管的伸展、移动、挤压等改变,颅内外动静脉血管扩张、收缩、痉挛、炎性改变均会诱发头痛^[1];另一方面,脑膜病变、头颈部肌肉群不协调,五官、颈椎病变,生化、内分泌改变,含有痛觉神经纤维的神经病变等诸多因素,均可导致头痛。中医学将头痛归属于“头痛”“头风”“脑风”“首风”等范畴,多从风、火、痰、瘀、虚等方面论述头痛的病机。

头痛治疗上,以平肝潜阳、镇肝熄风、活血化瘀、祛痰开窍、扶正补虚等诸法为常用。同时,结合“脑络学说”及“久病入络”的思想,往往加用虫类药,搜风剔络,散瘀止痛,临床效果良好。然而,动物角类药材用于头痛临床治疗,收录不多。

犀牛角为犀科犀牛的角,《神农本草经》载其“性味苦、咸、寒,清热凉血,解毒消斑”。临床常用于高热壮热、神昏头痛、斑疹出血等症。传统中医古籍均以犀牛角入药治疗。现代药理证实,水牛角与犀牛角的成分大同小异,均含有胆甾醇、相似的必需氨基酸及大部分相同的角蛋白,因而具有近似的药理作用及功效^[2]。

水牛角为牛科动物水牛的双角,目前作为犀角的代用品,临床应用广泛。其性味咸寒,同样具有清热、凉血、解毒之功,较之犀牛角药力稍逊,在临床上常常通过增加药量达到与犀牛角同样的药效。现代社会,出于对濒危动物的保护,禁用犀牛角,而使用有效成分及药理基本相同的水牛角,通过增加用量,一般为犀角的5~10倍,可达到与犀牛角相当的药效^[2]。

现就水牛角对头痛的治疗作用与临床药效初步探讨如下。

1 牛角治头痛的古代文献记载

中医认为,犀角性寒,味咸苦,有凉血、清热、解毒、定惊等功效,可以医治热病神昏、谵语、发狂、斑疹、吐血、衄血等症。古籍中对犀角治头痛记载颇丰,多从凉血解毒止痛、定惊止痢止痛、透热散邪止痛、滋阴清热止痛等方面入手,用于高热头痛、神昏头痛、痉病头痛等。

1.1 高热头痛 温病后期,热入营血,血热炽盛,耗气伤津(阴),血液黏稠涩滞,阻遏脏腑气机,阴阳之气不相顺接或气血不至,清阳不用,瘀热阻于脑府,可见头痛,严重者可发生烦躁、昏迷或厥脱^[3]。《素问·至真要大论》云“热淫于内,治以咸寒,佐以甘苦”,确定了“咸寒苦甘法”。犀角在《温病条辨》之清营汤、化斑汤,《备急千金要方》之犀角地黄汤等,均是治疗温热病

【作者简介】 蔡之幸,女,硕士,主治医师,主要从事中医内科临床工作

【通讯作者】 王重卿,副主任医师,硕士生导师。

E-mail:unclewchq@hotmail.com

不同时期的主药,具有良好的退热效果^[4]。

1.2 神昏头痛 温病热入营血,严重时可见神昏头痛。中医誉为的“三宝”(安宫牛黄丸、紫雪丹、至宝丹)均遵犀角为主药,研粉,入丸散。方中犀角性寒,温病大家吴鞠通谓其“灵异味咸,辟秽解毒,所谓灵犀一点通,善通心气,色黑补水,亦能补离中之虚”,说明犀角既能解营分热毒,又能凉血散瘀,还能滋阴;吴氏将牛黄丸用于太阴温病汗出过多之神昏头痛、厥阴暑温之谵语头痛、湿温之神识昏迷头痛的治疗^[5]。

张璐《千金方衍义》论及犀角,言犀角虽为寒凉之品,但又具较强的走散之性。《本草思辨录》谓“犀角除血分之热毒,是解而散之……是热淫于实处,致用多在肌肤”,也指出犀角的透散功用。犀角透热散瘀、清热解毒,可使气机宣扬,并能养阴以充汗源,服后能通身汗出,温毒之邪亦随之而解。故犀角治疗头痛,在表可以透散,在里可以凉血滋阴解毒,古籍中多有记载。

1.3 痘病头痛 痘病头痛多发于小儿。有兼见神昏之风温痘,多用清宫汤、牛黄丸、紫雪丹之类清凉正法。夏月小儿头痛发痘,身热无汗者属暑并风寒,身热汗出者属暑并风热,身重少汗者属暑并风湿^[5];小儿肤薄神怯,经络脏腑嫩小,不奈三气发泄。邪之来也,势如奔马,其传变也,急如掣电,如出现痘病头痛神智改变,即用清宫汤,兼用紫雪丹、牛黄丸等。

2 现代医学关于水牛角治疗头痛的机制研究

现代中医临床,水牛角作为犀牛角的替代品,临床运用广泛。水牛角对头痛的作用机制,可从以下方面分而论之。

2.1 抗炎镇痛镇静 偏头痛发作时,供应脑膜和脑外的血管发生局部扩张,血管周围血管活性神经肽的作用导致无菌性炎症^[1]。现代药理学研究证实,水牛角浓缩粉水煎液能降低内毒素反应所致的小鼠死亡率^[6];且水牛角单用,有明显镇痛、抗炎、降低异常升高的白细胞作用^[7-8]。同时,水牛角有一定的抗病原微生物、降低毛细血管通透性、降体温的作用^[9]。水牛角研粉后,对小鼠有一定的镇静作用及协同戊巴比妥钠催眠的中枢抑制作用^[10]。

2.2 抑制过度免疫 一些患者因进食富含酪氨酸或苯乙胺的食物(如奶酪、红酒、巧克力等)诱发头痛,也有患者因进食面粉、蛋类、奶制品、玉米、蘑菇、豌豆等诱发头痛。因此,也可以从过度免疫角度考虑头痛的成因。研究发现,犀角地黄汤对多种变态反应性症状有不同程度的抑制作用^[11]。

2.3 维持脑血循环通畅 偏头痛发生的另一个相关因素为血栓素(TXA₂)和前列环素(PGI₂)平衡障碍及

血小板功能的异常。血栓素(Thromboxane, TXA₂)和前列环素(Prostacyclin, PGI₂)均为花生四烯酸的代谢物,是前列腺素(Prostaglandins, PGs)中生物活性最强的一对。在正常情况下,二者在体内保持一定的平衡,相互拮抗、相互协调,共同维持血液循环畅通。现代研究发现,古方犀角地黄汤(以犀角为主方,目前已予水牛角代替)能改善血瘀证的血液流变学变化,减少血管痉挛与收缩^[11]。

2.4 保护脑组织 颅脑出血、水肿、缺血、缺氧等因素是引发头痛的重要机制。大量现代临床实践证实,清开灵注射液(由古方安宫牛黄丸改制而来,其中水牛角为其一大特色配伍)能有效改善脑水肿,减少脑部缺血缺氧后细胞内钙的急剧升高,减少脑细胞损伤、减少氧自由基损伤,抑制神经细胞凋亡^[12]。

3 水牛角治疗头痛的常用药对配伍

3.1 水牛角粉、黄芩、牡丹皮 水牛角研磨成粉,10~15 g 一次,每日 2 次吞服,水牛角片,药力稍逊,可重用至 30~60 g,增强疗效。既清心、肝、胃三经之大热,又清心凉营、醒脑开窍。善治热入营阴之神昏头痛,配伍黄芩、牡丹皮,凉血活血使血中之热不至煎熬成瘀^[13]。同时,黄芩、牡丹皮从现代药理考虑又有一定的抗感染作用,牡丹皮一味能改善微循环,减少血管痉挛^[14]。

3.2 水牛角片、僵蚕 偏头痛的发病机制中,血管舒缩异常及血小板聚集异常是其头痛产生的重要因素。这与中医血瘀的特点相符合。瘀血头痛是偏头痛发生的基础之一。水牛角为角类药,定惊开窍,活性强、疗效显著,副作用小。虫类药因其“搜风剔络”之效,遵清代名医叶天士言“病久则邪正混处期间,草木不能见效,当以虫蚁疏逐,以搜剔络中混处之邪”,常常用于顽固性偏头痛的治疗。《本草思辨录》谓“僵蚕,味辛气温而性燥”,能祛湿盛之痰蒙清窍而止头痛。

3.3 水牛角片、柴胡、川楝子 女性头痛患者的比例远高于男性,女性患者更易在青春期、月经期、生育期、妊娠期、围绝经期等特殊生理阶段发生头痛,随情绪紧张、抑郁、焦虑等因素加重。可见头痛与内分泌改变、神经体液因素变化有很大的相关性。这与中医肝郁的特点相仿。故疏肝解郁、柔肝理气、平肝潜阳尤为重要。柴胡疏肝,川楝子行气,此处配伍水牛角,关键在于突出疏肝理气对头痛病治疗的意义。此处常配伍广郁金、石菖蒲相须为用,疏利肝胆、开窍安神。

3.4 水牛角片、徐长卿、延胡索 除头颅外,颈部、五官、牙齿、口腔或其他头面部结构的疾患均会引发头痛。慢性鼻窦炎、过敏性鼻炎、颈椎病等也是诱发头痛的重要原因之一。徐长卿作为传统祛风湿中药,能祛

风止痛、活血通络。现代药理发现^[15],其有良好的抑制免疫作用,能改善由 IgE 介导的变态反应性头痛;延胡索为罂粟科药用植物,能镇静镇痛,扩张外周血管,改善肌紧张,因此也能通过扩血管、镇痛、改善颈肌紧张等改善头痛^[16]。徐长卿、延胡索合用,祛风活血,通络止痛,尤其能改善五官过敏性疾病、颈椎关节肌肉失衡所导致的各类头痛。

4 小结

水牛角作为犀牛角的替代品,性味咸寒,具有清热、凉血、解毒之功。现代药理证实,其能从抗炎镇痛、镇静安神、抑制免疫、维持脑血循环等方面改善头痛患者的症状,疗效肯定。同时,水牛角与清热凉血、疏肝理气、活血祛风等中药配伍使用,对改善头痛具有较好临床疗效。可见,在中医辨证论治的基础上,选用水牛角治疗头痛,有一定的中西医理论基础,可以为中医临床治疗头痛提供一条临床用药思路。

参考文献:

[1] 邝贺龄,胡品津. 内科疾病鉴别诊断学[M]. 北京:人民卫生出版社,2006:935-936.
[2] 杨辉. 犀角与水牛角的鉴别[J]. 海峡药学. 2013,25(3):39.
[3] 唐蜀华,蒋卫民. “瘀热”病机理论的形成及临床意义[J]. 江苏中医药,2014,46(4):1-4.
[4] 张永科,韩庆荣,薛江. 中药治疗发热性疾病的研究概况[J]. 世界

中西医结合杂志,2013,8(S):60-63.
[5] 马玉红,周鸿飞,于峥. 吴鞠通对安宫牛黄丸的认识及运用浅识[J]. 中国中医基础医学杂志,2005,11(7):544-545.
[6] 陈赤. 水牛角的研究及运用[J]. 广西中医学院学报, 2004,7(4):72-74.
[7] 毛小平,杨红松,陈凌云,等. 制川乌、水牛角配伍的实验研究[J]. 云南中医学院学报,1998,21(增刊):18-20.
[8] 毛晓健,余涛,毛小平,等. 草乌水牛角配伍的实验研究[J]. 云南中医学院学报,1997,20(3):1-7.
[9] 周晴,徐燎宇,陈晓蓉. 犀角地黄汤加味治疗慢性乙型肝炎热毒炽盛型 46 例,上海中医药杂志[J]. 2008,42(2):41-43.
[10] 石磊,段金廛,王斐. 牦牛角等 6 种角类药超细粉的镇静催眠作用研究[J]. 南京中医药大学学报,2009,25(5):364-366.
[11] 张保国,程铁峰,刘庆芳. 犀角地黄汤药效及临床新用[J]. 中成药, 2009,31(12):1919-1921.
[12] 崔海月. 清开灵注射液防治缺血性中风[J]. 吉林中医药,2008,28(12):943-944.
[13] 徐瑛,陈晓蓉. 张云鹏肝病学术经验集[M]. 上海:上海交通大学出版社,2008:90-91.
[14] 缪皓霞,陈晓蓉,张云鹏. 清热凉血法在慢性乙型肝炎治疗中的临床运用[J]. 中国医药指南,2005,13(8):909-911.
[15] 周国茂,沈琴. 徐长卿抗变态反应作用的实验研究[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志,2004,3(2):126-128.
[16] 黄兆胜. 中药学[M]. 北京:人民卫生出版社,2002:305.

编辑:张立艳
收稿日期:2016-04-20

· 管窥篇 ·

大道至简

有三因所生之者:衣太厚则热,太薄则冷,冷热之伤,此外因也;乳多则饱,乳少则饥,饥饱之伤,此内因也;客忤中恶,坠仆折伤,此不内不外因也。若顺乎天时,适其寒温,则不伤冷伤热矣。慎则乳母,节其饮食,则不伤饥饱。调护之谨,爱惜之深,必无纵弛之失矣。慎勿使庸医妄用汤丸,误儿性命。

——明·万全《幼科发挥》

病吐泻及大病后,虽有声而不能言,又能咽药,此非失音,为肾怯,不能上接于阳故也。当补肾,地黄丸主之。失音乃猝病耳。

——宋·钱乙《小儿药证直诀》